

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
основного общего образования  
на 2023 – 2024 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

План внеурочной деятельности определяет содержательное наполнение направлений внеурочной деятельности, учебное время, отводимое на реализацию внеурочной деятельности, общий объем нагрузки обучающихся в классах, реализующих ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО.

Внеурочная деятельность организуется в соответствии со следующими нормативными документами и методическими рекомендациями:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28).
2. Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
4. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»».
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
6. Информационно - методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных стандартов начального общего и основного общего образования 05.07.2022 №ТВ-1290/03

## 7. Основная образовательная программа основного общего образования МБОУ СОШ №155.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- 1) внеурочную деятельность по учебным предметам образовательной программы (учебные курсы, учебные модули по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов, обучающихся;
- 2) внеурочную деятельность по формированию функциональной грамотности (читательской, математической) обучающихся (интегрированные курсы, метапредметные кружки, в том числе направленные на реализацию проектной и исследовательской деятельности);
- 3) внеурочную деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство), включая общественно полезную деятельность, профессиональные пробы, практическую подготовку, использование возможностей организаций дополнительного образования;
- 4) внеурочную деятельность, направленную на реализацию комплекса воспитательных мероприятий на уровне образовательной организации, занятия, в том числе в творческих объединениях по интересам;
- 5) внеурочную деятельность по организации деятельности ученических сообществ (подростковых коллективов), в том числе разновозрастных объединений по интересам, клубов; детских, подростковых и юношеских общественных объединений;
- 6) внеурочную деятельность, направленную на организацию педагогической

поддержки обучающихся (проектирование индивидуальных образовательных маршрутов, работа педагогов-психологов).

Для достижения целей и задач внеурочной деятельности используется все многообразие доступных объектов отечественной культуры, в том числе наследие отечественного кинематографа.

*Содержание плана внеурочной деятельности.*

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов.

Формы внеурочной деятельности в МБОУ СОШ №155 предусматривают активность и самостоятельность обучающихся, сочетают индивидуальную и групповую работу; обеспечивают гибкий режим занятий (продолжительность, последовательность), переменный состав обучающихся, проектную и исследовательскую деятельность, экскурсии (в музеи, парки, на предприятия и другие), походы, деловые игры и другое.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Россия – мои горизонты».

Целью внеурочного курса «Россия – мои горизонты» является формирование готовности к профессиональному самоопределению обучающихся 6-11 классов. Занятия курса построены на системной модели содействия самоопределению обучающихся, информирование о взаимосвязи школьных предметов с разнообразием современных профессий и необходимых компетенций.

При реализации плана внеурочной деятельности предусмотрена вариативность содержания внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся.

В зависимости от задач на каждом этапе реализации основной образовательной программы количество часов, отводимых на внеурочную деятельность, может изменяться.

В зависимости от конкретных условий реализации основной общеобразовательной программы, числа обучающихся и их возрастных особенностей допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

В целях реализации плана внеурочной деятельности МБОУ СОШ №155 использует ресурсы других организаций: Центр образовательных инициатив «Ступени», ГЦ К19, ДЮЦ «Планетарий», ДЮСШ «Альбатрос», МБОУ ДОД ГЦ «Флагман», МБОУ ДТ «Октябрьский», МБУДО ДООЦ «Исток», СДЮСШОР по восточным единоборствам, НВИ имени генерала армии И.К. Яковлева ВНГ РФ, МБУ «СШ ТЭИС».

Мероприятия по программе воспитательной системы включены в общую годовую циклограмму и являются компонентом внеурочной деятельности. Подготовка к участию и участие в общешкольном мероприятии позволяют обучающемуся овладевать универсальными способами деятельности (компетенциями) и демонстрировать уровень их развития.





| Учебные курсы  | Количество часов в неделю |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |            |
|--|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|  | 8а                        | 8б         | 8в         | 8 г        | 8д         | 8е         | 9а         | 9б         | 9в         | 9 г        | 9д         | 9е         |
| Разговоры о важном   | 1                         | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| Россия - мои горизонты   | 1                         | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| Практическое обществознание  | 0                         | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 1          | 1          | 1          |
| Тайны русского языка   | 0                         | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 1          | 1          | 0          | 0          | 0          | 0          |
| Юный спасатель   | 0                         | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 1          | 1          | 0          | 1          | 1          | 0          |
| Стрельба   | 1                         | 1          | 1          | 1          | 1          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          |
| Школа вожатых 155  | 1                         | 1          | 1          | 1          | 1          | 0          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| Решение нестандартных задач по математике.   | 0                         | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 1          | 1          | 1          | 0          | 1          | 1          |
| Спортивные соревнования в рамках воспитательной работы   | 0.25                      | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       |
| Встречи с филармонией. школьные концерты. фестивали. творческие конкурсы   | 0.25                      | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       | 0.25       |
| Воспитательные мероприятия, общественно-полезные практики, предметные недели, предметные олимпиады   | 0.5                       | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        | 0.5        |
| Курсы по дополнительным общеобразовательным программам ("ШТ "Живой театр", радиоэлектроника, 3D графика, хоккей, волейбол, лыжные гонки, футбол, программирование по выбору) | 3                         | 3          | 3          | 3          | 3          | 2          | 2          | 2          | 3          | 2          | 2          | 2          |
| Деятельность ученических сообществ (Экскурсоводы ШКГ, медиа, Юный медиатор, волонтерский отряд "Содействие", Совет старшеклассников, Совет старост)                          | 1                         | 1          | 1          | 1          | 1          | 0          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          | 1          |
| <b>ИТОГО недельная нагрузка</b>  | <b>9</b>                  | <b>9</b>   | <b>9</b>   | <b>9</b>   | <b>9</b>   | <b>5</b>   | <b>10</b>  | <b>10</b>  | <b>9</b>   | <b>9</b>   | <b>10</b>  | <b>9</b>   |
| <b>Итого за учебный год</b>  | <b>306</b>                | <b>306</b> | <b>306</b> | <b>306</b> | <b>306</b> | <b>170</b> | <b>340</b> | <b>340</b> | <b>306</b> | <b>306</b> | <b>340</b> | <b>306</b> |