

Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 1-4 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"

7-11 лет Сезон: Осень - зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углево ды		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
	1 неделя													
	1 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	205	7,80	8,15	37,26	253,60	0,20	1,03	0,03	0,24	121,56	187,82	43,43	1,16
тتك	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
	Всего	489	15,90	12,73	78,37	491,67	0,30	4,36	0,07	1,08	308,08	345,96	58,95	3,63
	<i>ОБЕД</i>													
тتك	Кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,44	0,00	0,96	0,00	0,01	8,40	8,20	2,60	0,07
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,53	5,69	20,41	142,96	0,12	18,80	0,08	2,97	23,67	75,72	25,81	1,04
ТТК	Тефтели мясные	100	14,73	13,86	14,52	241,71	0,08	3,33	1,80	4,58	19,69	153,86	36,06	1,25
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
тتك	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	0,05	0,00	0,00	0,39	13,16	42,00	5,32	1,09
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	1078	31,99	30,16	149,32	996,70	0,76	57,75	2,09	9,64	146,30	525,43	242,98	14,45
	Итого за день	1567	47,89	42,89	227,69	1 488,37	1,06	62,11	2,16	10,72	454,38	871,39	301,93	18,08
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№695, 1994	Ватрушка с творогом	75	9,57	4,64	32,21	208,86	0,08	0,20	19,19	2,02	62,69	110,53	16,63	0,74
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
	Всего	275	10,31	5,19	52,45	297,72	0,14	110,60	19,25	2,02	136,29	110,53	49,75	2,95
	Итого за день	1353	42,30	35,35	201,77	1 294,42	0,90	168,35	21,34	11,66	282,59	635,96	292,73	17,40
	2 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
тتك	Зеленый горошек консервированный	20	1,00	0,04	2,66	15,00	0,02	2,00	0,01	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
№301,2013	Омлет натуральный с маслом	160	16,00	28,80	2,86	334,66	0,10	0,43	299,02	3,90	111,25	262,74	66,40	2,92

тток	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	0,05	0,00	0,00	0,43	14,57	46,50	5,89	1,21
	Всего	443	25,02	33,15	51,86	605,89	0,24	3,55	299,06	4,81	250,98	461,76	108,17	5,59
	<i>ОБЕД</i>													
№115,2013	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	0,03	9,00	0,00	1,50	16,50	19,44	12,36	0,54
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	2,23	5,06	15,08	114,82	0,07	23,09	0,02	2,18	45,63	56,40	33,94	1,27
№369,2013	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	210	16,83	8,29	24,66	240,55	0,19	25,56	5,41	4,50	21,41	179,46	81,32	2,05
тток	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	0,02	0,00	0,00	0,23	4,20	13,65	2,94	0,23
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,03	0,00	0,00	0,28	9,40	30,00	3,80	0,78
№112,2013	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	891	23,68	17,86	87,47	605,37	0,43	107,25	5,51	8,69	146,94	334,96	151,16	6,00
	Итого за день	1334	48,70	51,01	139,33	1 211,26	0,67	110,80	304,57	13,50	397,92	796,72	259,33	11,59
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	4,73	4,48	37,81	210,42	0,07	1,52	13,03	1,96	20,99	51,10	10,90	0,92
№515,2013	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	515	11,29	11,84	70,73	434,58	0,16	27,52	13,12	2,16	308,59	233,10	60,50	6,64
	Итого за день	1406	34,97	29,70	158,20	1 039,95	0,59	134,77	18,63	10,85	455,53	568,06	211,66	12,64
	3 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	205	6,72	7,31	40,66	255,32	0,09	1,03	0,04	0,56	111,56	123,82	21,03	0,48
тток	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	0,04	0,00	0,00	0,36	12,22	39,00	4,94	1,01
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	712	16,99	14,70	108,03	632,44	0,22	27,11	0,17	1,34	396,23	308,68	64,87	7,91
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра морковная	60	1,09	4,89	6,10	72,79	0,07	13,05	0,02	2,24	27,64	35,60	21,91	0,78
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Котлета Любительская из минтая	100	13,16	6,18	10,95	152,07	0,19	6,41	26,00	2,53	37,28	54,02	54,32	1,58
№520, 2004	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	0,16	25,90	0,01	1,22	40,08	98,08	31,95	1,18
№448,2013	Соус белый основной	20	0,14	0,74	0,85	10,61	0,00	0,14	0,00	0,03	0,85	1,97	0,36	0,03
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26

№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	0,04	0,00	0,00	0,36	12,22	39,00	4,94	1,01
пром	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	0,07	41,80	0,07	0,00	38,50	33,00	12,10	0,17
	Всего	940	27,22	21,64	116,17	768,34	0,93	111,08	26,24	9,68	199,25	385,10	168,18	7,05
	Итого за день	1652	44,21	36,34	224,20	1 400,78	1,15	138,19	26,41	11,02	595,48	693,78	233,05	14,96
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№91,2000	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	0,09	0,30	20,80	0,89	17,76	63,59	12,96	0,91
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	550	7,77	10,60	107,92	558,16	0,17	135,70	20,91	0,89	138,86	63,59	68,58	8,87
	Итого за день	1490	34,99	32,24	224,09	1 326,50	1,10	246,78	47,15	10,57	338,11	448,69	236,76	15,92
	4 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№366,2004	Запеканка из творога с соусом из кураги	140	22,29	6,70	32,49	279,46	0,11	0,60	9,38	3,08	214,70	270,56	32,37	0,87
тток	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	Всего	397	25,98	7,21	70,90	452,41	0,19	0,70	9,38	3,80	239,08	340,50	46,20	3,16
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра свекольная	100	2,12	8,08	13,14	133,74	0,04	14,34	0,03	3,82	35,60	50,47	40,37	1,46
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	265	2,56	6,61	14,39	127,30	0,10	23,87	0,02	2,80	37,61	60,86	23,08	0,92
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	120	26,58	9,12	2,83	199,75	0,09	0,05	9,91	3,32	18,14	197,00	96,08	1,59
№512,2004	Рис припущенный	180	4,46	5,20	46,70	251,43	0,05	0,00	0,00	0,32	6,55	96,39	31,53	0,64
тток	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	45,00	5,70	1,17
	Всего	927	44,10	32,35	128,18	980,23	0,37	39,86	9,96	11,02	140,01	470,51	214,44	6,52
	Итого за день	1324	70,08	39,56	199,08	1 432,64	0,56	40,56	19,34	14,82	379,09	811,01	260,64	9,68
	<i>ПОЛДНИК</i>													
тток	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	0,12	0,13	22,88	3,23	29,50	85,66	16,17	1,00
тток	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	430	8,96	7,71	75,86	408,71	0,33	56,87	23,09	3,88	75,13	124,66	30,47	1,20
	Итого за день	1357	53,06	40,06	204,04	1 388,94	0,70	96,73	33,05	14,90	215,14	595,17	244,91	7,72
	5 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
гр 246, таб№ 4,200	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	6,63	11,03	33,00	257,82	0,08	1,12	0,04	0,64	127,28	130,23	16,68	0,41
тток	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97

№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	730	16,07	16,40	107,32	641,14	0,24	27,24	0,12	1,60	312,99	324,80	77,93	8,88
	<i>ОБЕД</i>													
тتك	Зеленый горошек консервированный	60	3,00	0,12	7,98	45,00	0,07	6,00	0,03	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой	250	1,99	5,24	11,96	102,96	0,09	23,00	0,00	2,59	26,46	46,85	19,90	0,86
№482,2004	Запеканка из печени с рисом с маслом	100	15,72	21,17	15,72	316,30	0,25	27,25	25,65	7,21	20,08	49,43	27,33	5,70
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	180	6,99	6,44	44,52	264,02	0,11	0,00	0,00	1,03	13,91	57,24	10,12	1,02
№699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	Всего	847	31,37	33,47	120,17	907,39	0,61	64,61	25,70	11,65	99,58	259,01	81,79	9,51
	Итого за день	1577	47,44	49,87	227,49	1 548,53	0,85	91,85	25,82	13,25	412,57	583,81	159,72	18,39
	<i>ПОЛДНИК</i>													
тتك	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	0,12	0,19	14,05	3,01	39,88	85,51	15,22	0,90
№516,2013	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	540	14,40	16,84	78,20	521,98	0,20	25,79	58,10	3,01	321,48	277,51	68,82	6,62
	Итого за день	1387	45,77	50,31	198,37	1 429,37	0,81	90,40	83,80	14,66	421,06	536,52	150,61	16,13
	6 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№30, 2012	Творожная запеканка с морковью и яблоком	150	16,50	6,09	42,20	289,57	0,13	6,80	9,76	2,70	167,66	207,56	34,20	1,59
тتك	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40
№112,2013	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	541	23,87	8,88	104,51	593,42	0,34	54,05	9,88	3,66	297,70	366,87	72,80	4,16
	<i>ОБЕД</i>													
№612, 2004	Маринад морковный	100	1,34	10,11	9,33	133,73	0,09	16,20	0,02	4,55	36,51	45,98	27,90	0,99
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Шницель рубленный из филе птицы, маслом	110	18,66	11,61	17,92	250,77	0,17	2,00	5,94	3,31	34,58	154,28	66,41	1,78
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/	180	17,78	7,60	42,87	311,00	0,70	12,27	0,01	0,69	101,30	286,69	92,49	5,89
ТТК	Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40
	Всего	911	45,09	35,09	145,72	1 079,06	1,32	55,81	6,10	13,14	214,05	627,30	222,58	11,48

	Итого за день	1452	68,96	43,97	250,23	1 672,48	1,66	109,86	15,98	16,80	511,75	994,17	295,38	15,64
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом	70	9,10	17,80	15,11	256,98	0,04	0,70	0,07	0,58	269,60	160,00	4,28	0,36
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
№112,2013	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	390	10,80	18,59	44,34	387,84	0,17	156,70	0,19	0,58	385,20	196,00	50,59	2,75
	Итого за день	1301	55,89	53,68	190,06	1 466,90	1,49	212,51	6,29	13,72	599,25	823,30	273,17	14,23
	2 неделя													
	1 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	205	7,27	8,99	29,49	227,96	0,19	1,12	0,04	0,65	139,72	210,57	47,04	1,30
тток	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	29	2,20	0,26	14,41	68,82	0,03	0,00	0,00	0,32	5,80	18,85	4,06	0,32
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	724	15,91	14,50	90,90	557,81	0,29	26,64	0,12	1,39	367,45	357,56	82,75	9,19
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра свекольная	60	1,27	4,85	7,88	80,25	0,02	8,60	0,02	2,29	21,36	30,28	24,22	0,87
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Фрикадельки из филе курицы	90	15,65	2,11	9,14	118,19	0,07	1,91	24,95	0,56	17,47	131,18	57,17	1,29
№520, 2004	Пюре картофельное	150	3,36	4,70	26,43	161,40	0,16	25,90	0,01	1,22	40,08	98,08	31,95	1,18
№528/2,1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13
ТТК	Напиток витаминизированный Вишневым	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
108, 2013	Хлеб пшеничный	17	1,29	0,15	8,45	40,34	0,02	0,00	0,00	0,19	3,40	11,05	2,38	0,19
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	0,03	0,00	0,00	0,24	7,99	25,50	3,23	0,66
№112,2013	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	954	29,31	17,73	111,34	722,16	0,76	107,60	25,20	8,03	173,39	446,23	174,45	6,55
	Итого за день	1678	45,22	32,23	202,24	1 279,97	1,05	134,24	25,32	9,42	540,84	803,79	257,20	15,74
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№695, 1994	Ватрушка с творогом	75	9,57	4,64	32,21	208,86	0,08	0,20	19,19	2,02	62,69	110,53	16,63	0,74
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	0,02	23,00	0,05	0,00	43,70	0,00	20,70	5,29
	Всего	505	11,23	6,11	74,99	399,84	0,16	133,60	19,29	2,02	179,99	110,53	70,45	8,24
	Итого за день	1459	40,54	23,84	186,33	1 122,00	0,92	241,20	44,49	10,05	353,38	556,76	244,90	14,79
	2 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													

№319,2013	Пудинг из творога с изюмом	120	19,20	4,70	26,71	225,92	0,09	1,21	20,80	0,81	181,39	234,08	30,58	0,82
тتك	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	0,04	0,00	0,00	0,29	9,87	31,50	3,99	0,82
	Всего	365	26,14	8,87	64,10	440,73	0,19	2,33	20,83	1,45	310,82	400,50	65,13	2,87
	<i>ОБЕД</i>													
№115,2013	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27,50	32,40	20,60	0,90
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,62	6,17	20,23	146,97	0,12	18,83	0,08	2,98	28,06	78,82	26,31	1,04
№492,2004	Плов из филе птицы	260	25,21	19,33	55,71	497,64	0,15	7,05	7,49	8,32	26,36	268,75	117,20	2,30
№699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№108,2013	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	0,03	0,00	0,00	0,30	5,40	17,55	3,78	0,30
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	Всего	876	33,02	32,29	122,83	914,05	0,41	49,24	7,59	14,50	108,85	447,62	175,82	5,73
	Итого за день	1241	59,16	41,16	186,93	1 354,78	0,60	51,57	28,42	15,95	419,67	848,12	240,95	8,60
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№850,1997	Хачапури с сыром	50	7,30	7,71	20,32	179,89	0,05	0,46	10,90	1,43	165,28	116,75	7,03	0,43
№515,2013	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	380	13,94	14,37	39,47	342,99	0,19	51,86	11,02	1,63	452,78	337,75	49,33	0,83
	Итого за день	1256	46,96	46,66	162,30	1 257,04	0,60	101,10	18,61	16,13	561,63	785,37	225,15	6,56
	3 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№255, 2013	Каша ячневая вязкая с маслом	205	7,77	7,40	39,44	255,48	0,15	1,03	0,03	0,78	145,96	245,54	32,23	0,88
тتك	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,03	0,00	0,00	0,28	9,40	30,00	3,80	0,78
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	695	13,29	10,71	101,82	556,84	0,27	27,68	0,13	1,35	270,98	335,10	74,99	8,23
	<i>ОБЕД</i>													
тتك	Кукуруза консервированная	50	1,10	0,20	5,60	28,60	0,01	2,40	0,01	0,02	21,00	20,50	6,50	0,18
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	260	2,41	6,11	14,25	121,62	0,10	23,85	0,01	2,79	33,21	57,76	22,58	0,92
ТТК	Котлеты по-Хлыновски	100	17,14	11,57	10,47	214,59	0,15	6,25	18,50	2,92	27,75	185,91	48,06	1,68
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
тتك	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	0,02	0,00	0,00	0,23	4,20	13,65	2,94	0,23
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	0,04	0,00	0,00	0,29	9,87	31,50	3,99	0,82

	Всего	852	30,09	24,90	108,73	779,39	0,56	42,15	18,68	7,88	120,42	371,40	96,86	4,86
	Итого за день	1547	43,38	35,61	210,55	1 336,23	0,83	69,83	18,81	9,23	391,40	706,50	171,85	13,09
	<i>ПОЛДНИК</i>													
тتك	Сдоба с повидлом	75	6,31	9,22	49,05	304,46	0,10	0,28	12,36	4,18	23,91	66,92	12,35	0,82
тتك	Кисель из мандаринов	200	0,41	0,10	20,10	82,92	0,03	19,00	0,03	0,00	20,90	21,16	5,50	0,11
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	525	7,72	10,32	93,65	498,38	0,15	44,28	12,44	4,18	92,31	88,08	40,35	6,67
	Итого за день	1377	37,81	35,22	202,38	1 277,77	0,71	86,43	31,12	12,06	212,73	459,48	137,21	11,53
	4 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№309,2013	Омлет с сыром и маслом	205	26,77	33,59	3,61	423,83	0,13	1,27	374,48	3,25	400,59	465,30	83,40	3,64
тتك	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
	Всего	444	29,46	33,94	29,77	542,38	0,17	4,17	374,48	3,61	414,94	494,34	93,12	4,89
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра морковная	60	1,09	4,89	6,10	72,79	0,07	13,05	0,02	2,24	27,64	35,60	21,91	0,78
№131,2013	Свекольник со сметаной	260	2,79	5,90	20,94	148,06	0,09	19,71	0,02	2,71	46,31	73,43	45,52	1,59
№489,2004	Рагу из филе птицы	210	23,30	7,84	22,40	253,34	0,20	23,26	7,90	4,04	27,99	221,31	104,60	2,40
тتك	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	0,01	6,40	0,00	0,00	6,60	0,00	1,92	0,13
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	0,04	0,00	0,00	0,34	11,28	36,00	4,56	0,94
№112,2013	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	0,07	41,80	0,07	0,00	38,50	33,00	12,10	0,17
	Всего	889	31,23	19,26	92,53	668,41	0,50	104,23	8,00	9,60	163,32	415,58	194,11	6,28
	Итого за день	1333	60,69	53,20	122,30	1 210,79	0,67	108,40	382,48	13,21	578,26	909,92	287,23	11,17
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№769,2004	Булочка Домашняя	50	4,53	5,22	29,93	184,85	0,07	0,08	11,83	2,29	17,10	48,98	9,11	0,57
№516,2013	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	0,02	23,00	0,05	0,00	43,70	0,00	20,70	5,29
	Всего	480	11,25	11,14	60,67	387,97	0,15	24,68	55,88	2,29	296,80	240,98	61,81	6,06
	Итого за день	1369	42,48	30,40	153,20	1 056,38	0,65	128,91	63,88	11,89	460,12	656,56	255,92	12,34
	5 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№260,2013	Каша Дружба	210	5,91	11,26	29,49	242,91	0,10	1,12	0,04	0,27	125,41	153,98	28,41	0,56
тتك	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37

	Всего	500	19,71	20,94	79,31	584,55	0,24	2,80	0,12	1,31	471,62	457,35	67,16	3,28
	<i>ОБЕД</i>													
№115,2013	Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	74,16	0,04	12,00	0,00	2,00	22,00	25,92	16,48	0,72
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Котлеты мясные с маслом	105	17,68	16,21	14,85	276,00	0,17	1,00	12,56	3,32	34,02	180,74	43,49	1,71
№520, 2004	Пюре картофельное	180	4,03	5,63	31,71	193,68	0,19	31,07	0,02	1,47	48,09	117,69	38,34	1,41
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	Всего	874	29,59	32,57	122,10	899,84	0,74	69,42	12,72	11,22	141,48	450,95	132,06	6,34
	Итого за день	1374	49,30	53,51	201,41	1 484,39	0,98	72,22	12,84	12,53	613,10	908,30	199,22	9,62
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№687, 1994	Пирожки печеные с курагой	75	5,30	4,46	38,79	216,50	0,07	0,20	13,02	2,47	24,15	49,95	13,44	0,94
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
№112,2013	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	395	6,99	5,25	68,03	347,36	0,20	156,20	13,15	2,47	139,75	85,95	59,76	3,32
	Итого за день	1269	36,58	37,82	190,13	1 247,20	0,94	225,62	25,87	13,69	281,23	536,90	191,82	9,66
	6 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№333,2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	0,10	0,56	0,05	1,01	221,27	159,16	8,61	0,88
тток	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	45,00	5,70	1,17
пром	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	0,03	26,00	0,05	0,00	49,40	0,00	23,40	5,98
	Всего	716	17,82	18,70	109,14	676,12	0,24	28,21	0,15	1,79	354,09	267,62	55,01	8,92
	<i>ОБЕД</i>													
тток	Зеленый горошек консервированный	40	2,00	0,08	5,32	30,00	0,04	4,00	0,02	0,08	8,00	24,80	8,40	0,28
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,25	6,08	11,30	108,92	0,09	35,18	0,01	2,73	45,77	52,96	22,84	1,04
№431, 2004	Печень по-строгоновски	100	9,83	9,15	6,01	145,73	0,16	17,46	4,11	3,38	16,08	12,46	11,85	3,55
№511, 2004	Рис отварной	180	4,60	6,52	48,06	269,32	0,05	0,00	0,00	0,34	7,13	99,63	32,44	0,66
тток	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	0,04	0,00	0,00	0,34	11,28	36,00	4,56	0,94
	Всего	829	26,24	25,07	115,34	791,90	0,42	58,25	4,15	7,14	114,86	242,10	96,79	7,14
	Итого за день	1545	44,06	43,77	224,48	1 468,0	0,66	86,46	4,30	8,93	468,95	509,72	151,80	16,06
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	6,38	11,51	15,04	189,27	0,04	0,42	0,04	0,49	164,40	104,10	4,25	0,35

№516,2013	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	0,06	1,80	0,04	0,00	242,00	188,00	30,00	0,20
№112,2013	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	455	12,58	17,31	56,24	431,07	0,12	22,22	0,12	0,49	444,40	292,10	52,25	5,15
	Итого за день	1284	38,82	42,38	171,6	1223,0	0,5	80,5	4,3	7,6	559,3	534,2	149,0	12,3
	Всего за две недели СМЕНА 1	17624	629,09	523,12	2415,9	16888	10,7	1076,1	866,5	149,4	5763,4	9437,2	2818,3	162,6
	Среднее за день	1468,67	52,42	43,59	201,3	1407,4	0,9	89,7	72,2	12,4	480,3	786,4	234,9	13,6
	Всего за две недели СМЕНА 2	16308	510,17	457,66	2242,5	15129	10,0	1813,3	398,5	147,8	4740,0	7137,0	2613,9	151,2
	Среднее за день	1359,00	42,51	38,14	186,9	1260,8	0,8	151,1	33,2	12,3	395,0	594,7	217,8	12,6

**Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 5-11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ
"Комбинат питания"**

12 лет и старше

Сезон: Осень - зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углево ды		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	1 неделя													
	1 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№267, 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	205	7,80	8,15	37,26	253,60	0,20	1,03	0,03	0,24	121,56	187,82	43,43	1,16
ттек	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	609	16,86	12,97	87,37	533,67	0,37	49,96	0,14	1,08	350,08	381,96	72,15	3,81
	<i>ОБЕД</i>													
ттек	Кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,44	0,00	0,96	0,00	0,01	8,40	8,20	2,60	0,07
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,53	5,69	20,41	142,96	0,12	18,80	0,08	2,97	23,67	75,72	25,81	1,04
ТТК	Тефтели мясные	100	14,73	13,86	14,52	241,71	0,08	3,33	1,80	4,58	19,69	153,86	36,06	1,25
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
ттек	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
пром	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
	Всего	1034	31,61	29,97	143,41	969,84	0,75	53,75	2,09	9,59	137,09	520,28	238,67	13,40
	Итого за день	1643	48,47	42,94	230,78	1503,51	1,12	103,71	2,23	10,67	487,17	902,24	310,82	17,21
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№695, 1994	Ватрушка с творогом	75	9,57	4,64	32,21	208,86	0,08	0,20	19,19	2,02	62,69	110,53	16,63	0,74
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	395	11,27	5,43	61,45	339,72	0,21	156,20	19,32	2,02	178,29	146,53	62,95	3,13
	Итого за день	1429	42,88	35,40	204,86	1309,56	0,96	209,95	21,41	11,61	315,38	666,81	301,62	16,53
	2 день 1 неделя													

	<i>ЗАВТРАК</i>													
тتك	Зеленый горошек консервированный	20	1,00	0,04	2,66	15,00	0,02	2,00	0,01	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
№301,2013	Омлет натуральный с маслом	160	16,00	28,80	2,86	334,66	0,10	0,43	299,02	3,90	111,25	262,74	66,40	2,92
тتك	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	0,05	0,00	0,00	0,43	14,57	46,50	5,89	1,21
	Всего	443	25,02	33,15	51,86	605,89	0,24	3,55	299,06	4,81	250,98	461,76	108,17	5,59
	<i>ОБЕД</i>													
№115,2013	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27,50	32,40	20,60	0,90
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,10	4,57	15,06	109,81	0,07	23,06	0,01	2,17	41,23	53,30	33,44	1,26
№369,2013	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	23,91	13,06	24,78	312,24	0,21	25,56	8,11	6,52	23,81	230,85	107,12	2,47
тتك	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	45,00	5,70	1,17
пром	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	0,07	41,80	0,07	0,00	38,50	33,00	12,10	0,17
	Всего	961	32,04	24,75	97,25	739,92	0,48	109,42	8,20	11,89	158,15	411,45	186,20	7,21
	Итого за день	1404	57,06	57,90	149,11	1345,81	0,72	112,97	307,26	16,70	409,13	873,21	294,37	12,80
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	4,73	4,48	37,81	210,42	0,07	1,52	13,03	1,96	20,99	51,10	10,90	0,92
№515,2013	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	515	11,29	11,84	70,73	434,58	0,16	27,52	13,12	2,16	308,59	233,10	60,50	6,64
	Итого за день	1476	43,33	36,59	167,98	1174,50	0,64	136,94	21,32	14,05	466,74	644,55	246,70	13,85
	3 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	205	6,72	7,31	40,66	255,32	0,09	1,03	0,04	0,56	111,56	123,82	21,03	0,48
тتك	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	0,04	0,00	0,00	0,36	12,22	39,00	4,94	1,01
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	712	16,99	14,70	108,03	632,44	0,22	27,11	0,17	1,34	396,23	308,68	64,87	7,91
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра морковная	150	2,71	12,23	15,26	181,98	0,17	32,63	0,05	5,61	69,09	89,00	54,78	1,95
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Котлета Любительская из минтая	100	13,16	6,18	10,95	152,07	0,19	6,41	26,00	2,53	37,28	54,02	54,32	1,58
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,48	6,26	35,24	215,21	0,22	34,53	0,02	1,63	53,44	130,77	42,60	1,57

№448,2013	Соус белый основной	50	0,35	1,85	2,11	26,52	0,01	0,35	0,00	0,07	2,14	4,93	0,90	0,06
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	1150	31,59	31,86	146,86	1 000,53	1,13	147,10	26,28	13,75	268,77	500,79	217,68	9,16
	Итого за день	1862	48,58	46,56	254,89	1632,97	1,35	174,21	26,45	15,09	665,00	809,47	282,55	17,07
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№91,2000	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	0,09	0,30	20,80	0,89	17,76	63,59	12,96	0,91
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	550	7,77	10,60	107,92	558,16	0,17	135,70	20,91	0,89	138,86	63,59	68,58	8,87
	Итого за день	1700	39,36	42,46	254,78	1558,69	1,30	282,80	47,19	14,64	407,63	564,38	286,26	18,03
	4 день 1 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№366,2004	Запеканка из творога с соусом из кураги	140	22,29	6,70	32,49	279,46	0,11	0,60	9,38	3,08	214,70	270,56	32,37	0,87
ттк	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	Всего	397	25,98	7,21	70,90	452,41	0,19	0,70	9,38	3,80	239,08	340,50	46,20	3,16
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра свекольная	100	2,12	8,08	13,14	133,74	0,04	14,34	0,03	3,82	35,60	50,47	40,37	1,46
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	255	2,29	5,61	14,23	116,60	0,10	23,82	0,01	2,78	28,81	54,66	22,08	0,91
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	120	26,58	9,12	2,83	199,75	0,09	0,05	9,91	3,32	18,14	197,00	96,08	1,59
№512,2004	Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209,52	0,04	0,00	0,00	0,26	5,46	80,33	26,28	0,54
ттк	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	0,03	0,00	0,00	0,25	4,60	14,95	3,22	0,25
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,03	0,00	0,00	0,28	9,40	30,00	3,80	0,78
пром	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
	Всего	1078	42,76	31,18	131,36	977,08	0,35	60,81	9,99	10,71	163,52	427,40	223,93	10,74
	Итого за день	1475	68,74	38,39	202,26	1429,49	0,54	61,51	19,37	14,51	402,60	767,90	270,13	13,90
	<i>ПОЛДНИК</i>													
Д.Л.от 10.03.1997г	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	0,12	0,13	22,88	3,23	29,50	85,66	16,17	1,00
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	430	8,96	7,71	75,86	408,71	0,33	56,87	23,09	3,88	75,13	124,66	30,47	1,20
	Итого за день	1508	51,72	38,89	207,22	1385,79	0,68	117,68	33,08	14,59	238,65	552,06	254,40	11,94

	5 день 1 неделя													
	ЗАВТРАК													
р 246, таб № 4, 200	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	6,63	11,03	33,00	257,82	0,08	1,12	0,04	0,64	127,28	130,23	16,68	0,41
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	730	16,07	16,40	107,32	641,14	0,24	27,24	0,12	1,60	312,99	324,80	77,93	8,88
	ОБЕД													
ттк	Зеленый горошек консервированный	60	3,00	0,12	7,98	45,00	0,07	6,00	0,03	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42
№ 134, 2004	Суп Крестьянский с крупой	250	1,99	5,24	11,96	102,96	0,09	23,00	0,00	2,59	26,46	46,85	19,90	0,86
№ 482, 2004	Запеканка из печени с рисом	100	15,68	17,55	15,65	283,26	0,25	27,25	25,65	7,16	18,88	47,93	27,30	5,69
№ 332, 2004	Макаронные изделия отварные	180	6,99	6,44	44,52	264,02	0,11	0,00	0,00	1,03	13,91	57,24	10,12	1,02
№ 699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	0,02	0,00	0,00	0,23	4,20	13,65	2,94	0,23
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	0,04	0,00	0,00	0,29	9,87	31,50	3,99	0,82
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	952	31,38	29,97	121,64	881,79	0,66	110,21	25,77	11,42	135,22	276,96	92,47	9,29
	Итого за день	1682	47,45	46,37	228,96	1522,93	0,90	137,45	25,89	13,02	448,21	601,76	170,40	18,17
	ПОЛДНИК													
ттк	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	0,12	0,19	14,05	3,01	39,88	85,51	15,22	0,90
№ 516, 2013	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	540	14,40	16,84	78,20	521,98	0,20	25,79	58,10	3,01	321,48	277,51	68,82	6,62
	Итого за день	1492	45,78	46,81	199,84	1403,77	0,86	136,00	83,87	14,43	456,70	554,47	161,29	15,91
	6 день 1 неделя													
	ЗАВТРАК													
№ 30, 2012	Творожная запеканка с морковью и яблоком	150	16,50	6,09	42,20	289,57	0,13	6,80	9,76	2,70	167,66	207,56	34,20	1,59
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	541	23,87	8,88	104,51	593,42	0,34	54,05	9,88	3,66	297,70	366,87	72,80	4,16
	ОБЕД													
№ 612, 2004	Маринад морковный	100	1,34	10,11	9,33	133,73	0,09	16,20	0,02	4,55	36,51	45,98	27,90	0,99
№ 140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Шницель рубленый из филе птицы	100	18,62	7,98	17,86	217,73	0,17	2,00	5,94	3,26	33,38	152,78	66,38	1,77

№514, 2004	Бобовые отварные /горох/	180	17,78	7,60	42,87	311,00	0,70	12,27	0,01	0,69	101,30	286,69	92,49	5,89
ТТК	Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	0,03	0,00	0,00	0,30	5,40	17,55	3,78	0,30
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	0,05	0,00	0,00	0,38	12,69	40,50	5,13	1,05
пром	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
	Всего	1094	44,86	32,17	157,77	1 100,09	1,31	76,81	6,14	12,87	246,92	607,10	238,63	15,86
	Итого за день	1635	68,73	41,05	262,28	1693,51	1,65	130,86	16,02	16,53	544,62	973,97	311,43	20,02
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом	70	9,10	17,80	15,11	256,98	0,04	0,70	0,07	0,58	269,60	160,00	4,28	0,36
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	390	10,80	18,59	44,34	387,84	0,17	156,70	0,19	0,58	385,20	196,00	50,59	2,75
	Итого за день	1484	55,66	50,76	202,11	1487,93	1,48	233,51	6,33	13,45	632,12	803,10	289,22	18,61
	<u>2 неделя</u>													
	<u>1 день 2 неделя</u>													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	210	7,31	12,61	29,56	261,01	0,19	1,12	0,04	0,70	140,92	212,07	47,06	1,31
тток	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	0,04	0,00	0,00	0,34	11,28	36,00	4,56	0,94
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	714	15,56	18,05	87,50	574,68	0,29	25,64	0,12	1,38	365,48	354,96	81,12	8,89
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра свекольная	120	2,54	9,70	15,76	160,49	0,05	17,21	0,04	4,58	42,72	60,56	48,44	1,75
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Фрикадельки из филе курицы	90	15,65	2,11	9,14	118,19	0,07	1,91	24,95	0,56	17,47	131,18	57,17	1,29
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,48	6,26	35,24	215,21	0,22	34,53	0,02	1,63	53,44	130,77	42,60	1,57
№528/2,1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13
ТТК	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	0,04	0,00	0,00	0,41	7,40	24,05	5,18	0,41
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	1113	34,19	24,48	148,18	949,78	0,90	128,63	25,23	11,22	224,54	553,70	216,83	8,80
	Итого за день	1827	49,75	42,53	235,68	1524,46	1,19	154,27	25,35	12,60	590,02	908,66	297,95	17,69
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№695, 1994	Ватрушка с творогом	75	9,57	4,64	32,21	208,86	0,08	0,20	19,19	2,02	62,69	110,53	16,63	0,74

№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	525	11,31	6,19	76,95	408,72	0,16	135,60	19,30	2,02	183,79	110,53	72,25	8,70
	Итого за день	1638	45,50	30,67	225,13	1358,50	1,06	264,23	44,53	13,24	408,33	664,23	289,08	17,50
	2 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№319,2013	Пудинг из творога с изюмом	120	19,20	4,70	26,71	225,92	0,09	1,21	20,80	0,81	181,39	234,08	30,58	0,82
тк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	0,04	0,00	0,00	0,29	9,87	31,50	3,99	0,82
	Всего	365	26,14	8,87	64,10	440,73	0,19	2,33	20,83	1,45	310,82	400,50	65,13	2,87
	<i>ОБЕД</i>													
№115,2013	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27,50	32,40	20,60	0,90
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,62	6,17	20,23	146,97	0,12	18,83	0,08	2,98	28,06	78,82	26,31	1,04
№492,2004	Плов из филе птицы	300	38,14	19,37	55,74	549,86	0,19	6,60	12,43	8,18	30,56	362,10	164,00	3,04
№699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№108,2013	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	0,02	0,00	0,00	0,20	3,60	11,70	2,52	0,20
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	0,03	0,00	0,00	0,24	7,99	25,50	3,23	0,66
	Всего	895	44,71	32,17	112,41	918,00	0,41	48,79	12,53	14,09	105,61	517,12	219,08	5,91
	Итого за день	1260	70,85	41,04	176,51	1358,73	0,60	51,12	33,36	15,54	416,43	917,62	284,21	8,78
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№850,1997	Хачапури с сыром	50	7,30	7,71	20,32	179,89	0,05	0,46	10,90	1,43	165,28	116,75	7,03	0,43
№515,2013	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	380	13,94	14,37	39,47	342,99	0,19	51,86	11,02	1,63	452,78	337,75	49,33	0,83
	Итого за день	1275	58,65	46,54	151,88	1260,99	0,60	100,65	23,55	15,72	558,39	854,87	268,41	6,74
	3 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№255, 2013	Каша ячневая вязкая с маслом	205	7,77	7,40	39,44	255,48	0,15	1,03	0,03	0,78	145,96	245,54	32,23	0,88
тк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,03	0,00	0,00	0,28	9,40	30,00	3,80	0,78
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	695	13,29	10,71	101,82	556,84	0,27	27,68	0,13	1,35	270,98	335,10	74,99	8,23
	<i>ОБЕД</i>													
тк	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,16	0,01	1,44	0,01	0,01	12,60	12,30	3,90	0,11
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	255	2,29	5,61	14,23	116,60	0,10	23,82	0,01	2,78	28,81	54,66	22,08	0,91

ТТК	Котлеты по-Хлыновски	100	17,14	11,57	10,47	214,59	0,15	6,25	18,50	2,92	27,75	185,91	48,06	1,68
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
тتك	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	0,03	0,00	0,00	0,30	5,40	17,55	3,78	0,30
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	0,05	0,00	0,00	0,39	13,16	42,00	5,32	1,09
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	960	31,26	24,67	121,94	834,87	0,64	86,77	18,75	8,03	154,12	410,50	109,13	5,30
	Итого за день	1655	44,55	35,38	223,76	1391,71	0,91	114,45	18,88	9,38	425,10	745,60	184,12	13,53
	<i>ПОЛДНИК</i>													
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом	75	6,31	9,22	49,05	304,46	0,10	0,28	12,36	4,18	23,91	66,92	12,35	0,82
тتك	Кисель из мандаринов	200	0,41	0,10	20,10	82,92	0,03	19,00	0,03	0,00	20,90	21,16	5,50	0,11
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	525	7,72	10,32	93,65	498,38	0,15	44,28	12,44	4,18	92,31	88,08	40,35	6,67
	Итого за день	1485	38,98	34,99	215,59	1333,25	0,79	131,05	31,19	12,21	246,43	498,58	149,48	11,97
	4 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№309,2013	Омлет с сыром и маслом	205	26,77	33,59	3,61	423,83	0,13	1,27	374,48	3,25	400,59	465,30	83,40	3,64
тتك	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
	Всего	444	29,46	33,94	29,77	542,38	0,17	4,17	374,48	3,61	414,94	494,34	93,12	4,89
	<i>ОБЕД</i>													
№78,2004	Икра морковная	100	1,81	8,15	10,17	121,32	0,12	21,75	0,04	3,74	46,06	59,33	36,52	1,30
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной	260	2,79	5,90	20,94	148,06	0,09	19,71	0,02	2,71	46,31	73,43	45,52	1,59
№489,2004	Рагу из филе птицы	280	30,87	11,44	29,80	345,58	0,26	30,95	10,46	5,82	37,23	293,53	138,70	3,19
тتك	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	0,01	6,40	0,00	0,00	6,60	0,00	1,92	0,13
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	1011	39,72	26,16	105,74	817,29	0,62	124,41	10,59	12,90	195,15	516,69	244,25	7,65
	Итого за день	1455	69,18	60,10	135,51	1359,67	0,79	128,58	385,07	16,51	610,09	1011,0	337,37	12,54
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№769,2004	Булочка Домашняя	50	4,53	5,22	29,93	184,85	0,07	0,08	11,83	2,29	17,10	48,98	9,11	0,57
№516,2013	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	0,02	23,00	0,05	0,00	43,70	0,00	20,70	5,29
	Всего	480	11,25	11,14	60,67	387,97	0,15	24,68	55,88	2,29	296,80	240,98	61,81	6,06
	Итого за день	1491	50,97	37,30	166,41	1205,26	0,77	149,09	66,47	15,19	491,95	757,67	306,06	13,71

	5 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№260,2013	Каша Дружба	210	5,91	11,26	29,49	242,91	0,10	1,12	0,04	0,27	125,41	153,98	28,41	0,56
тк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
	Всего	500	19,71	20,94	79,31	584,55	0,24	2,80	0,12	1,31	471,62	457,35	67,16	3,28
	<i>ОБЕД</i>													
№115,2013	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	0,03	9,00	0,00	1,50	16,50	19,44	12,36	0,54
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Котлеты мясные	100	17,64	12,59	14,78	242,96	0,17	1,00	12,56	3,27	32,82	179,24	43,46	1,70
№520, 2004	Пюре картофельное	180	4,03	5,63	31,71	193,68	0,19	31,07	0,02	1,47	48,09	117,69	38,34	1,41
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	0,05	0,00	0,00	0,38	12,69	40,50	5,13	1,05
пром	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	0,02	23,00	0,05	0,00	43,70	0,00	20,70	5,29
	Всего	1075	29,90	28,57	141,11	941,14	0,74	89,42	12,76	10,62	177,14	438,67	147,96	11,34
	Итого за день	1575	49,61	49,51	220,42	1525,69	0,98	92,22	12,88	11,93	648,76	896,02	215,12	14,62
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№687, 1994	Пирожки печеные с курагой	75	5,30	4,46	38,79	216,50	0,07	0,20	13,02	2,47	24,15	49,95	13,44	0,94
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	395	6,99	5,25	68,03	347,36	0,20	156,20	13,15	2,47	139,75	85,95	59,76	3,32
	Итого за день	1470	36,89	33,82	209,14	1288,50	0,94	245,62	25,91	13,09	316,89	524,62	207,72	14,66
	6 день 2 неделя													
	<i>ЗАВТРАК</i>													
№333,2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	0,10	0,56	0,05	1,01	221,27	159,16	8,61	0,88
тк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	45,00	5,70	1,17
пром	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	0,03	26,00	0,05	0,00	49,40	0,00	23,40	5,98
	Всего	716	17,82	18,70	109,14	676,12	0,24	28,21	0,15	1,79	354,09	267,62	55,01	8,92
	<i>ОБЕД</i>													
ТТК	Зеленый горошек консервированный	50	2,50	0,10	6,65	37,50	0,06	5,00	0,03	0,10	10,00	31,00	10,50	0,35
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,25	6,08	11,30	108,92	0,09	35,18	0,01	2,73	45,77	52,96	22,84	1,04
№431,2004	Печень по-строгановски	150	21,42	15,45	11,82	272,01	0,36	38,09	9,12	5,55	30,50	21,98	24,81	7,83

№511, 2004	Рис отварной	180	4,60	6,52	48,06	269,32	0,05	0,00	0,00	0,34	7,13	99,63	32,44	0,66
ткк	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	43	3,27	0,39	21,37	102,04	0,05	0,00	0,00	0,47	8,60	27,95	6,02	0,47
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
	Всего	923	40,45	31,66	139,40	1 004,29	0,67	79,88	9,17	9,75	142,40	293,52	117,41	12,31
	Итого за день	1639	58,27	50,36	248,54	1680,41	0,91	108,09	9,32	11,54	496,49	561,14	172,42	21,23
	<i>ПОЛДНИК</i>													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	6,38	11,51	15,04	189,27	0,04	0,42	0,04	0,49	164,40	104,10	4,25	0,35
№516,2013	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	0,06	1,80	0,04	0,00	242,00	188,00	30,00	0,20
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	455	12,58	17,31	56,24	431,07	0,12	22,22	0,12	0,49	444,40	292,10	52,25	5,15
	Итого за день	1378	70,85	67,66	304,8	2111,5	1,0	130,3	9,4	12,0	940,9	853,2	224,7	26,4
	Всего за две недели СМЕНА 1	19112	681,24	552,13	2568,7	17969	11,7	1369,4	882,1	164,0	6143,6	9968,6	3130,9	187,6
	Среднее за день	1592,67	56,77	46,01	214,1	1497,4	1,0	114,1	73,5	13,7	512,0	830,7	260,9	15,6
	Всего за две недели СМЕНА 2	17826	584,82	513,75	2520,3	17044	11,2	2027,9	395,1	163,6	5661,8	8183,0	2993,8	186,02
	Среднее за день	1485,50	48,74	42,81	210,0	1420,3	0,9	169,0	32,9	13,6	471,8	681,9	249,5	15,50